cbac wjec

TGAU

3000N30-1

DYDD IAU, 8 MEHEFIN 2023 – BORE

CYMRAEG IAITH

Uned 3

Darllen ac Ysgrifennu: Trafod, Perswâd a Chyfarwyddiadol

2 awr a'ch amser estynedig

Cyfenw ______________________________

Enw(au) cyntaf ______________________________

Rhif y Ganolfan ______________________________

Rhif yr Ymgeisydd 0 ______________________________

© WJEC CBAC Cyf.

JD*(S23-3000N30-1-MLP-A3-36)

I'r Arholwr yn Unig		
	Marc Uchaf	Marc yr Arholwr
Adran A (Darllen)	30	
Adran B (Ysgrifennu)	40	
Cyfanswm	70	

DEUNYDDIAU YCHWANEGOL

Deunydd Darllen.

CYFARWYDDIADAU I YMGEISWYR

Defnyddiwch inc neu feiro du neu eich dull arferol.

Ysgrifennwch eich enw, rhif y ganolfan a'ch rhif ymgeisydd yn y blychau ar y dudalen flaen.

Atebwch BOB cwestiwn yn Adran A.

Atebwch y DDAU gwestiwn yn Adran B.

Ysgrifennwch eich atebion yn y lleoedd priodol yn y llyfryn hwn.

(Trowch y dudalen)

Mae tudalennau ychwanegol ar ddiwedd y papur os oes angen mwy o le arnoch ar gyfer eich atebion. Gwnewch yn siŵr eich bod yn rhoi'r rhif cywir i'r cwestiwn.

Awgrymir eich bod yn treulio eich amser gan ddilyn y canllawiau canlynol:

Adran A	**– tua 10 munud yn darllen**
	– tua 50 munud yn ateb y cwestiynau
Adran B	**– tua 10 munud yn cynllunio**
B1	**– tua 25 munud yn ysgrifennu**
B2	**– tua 25 munud yn ysgrifennu**

Ni allwch ddefnyddio geiriaduron yn yr arholiad hwn.

(Trowch y dudalen)

GWYBODAETH I YMGEISWYR

Adran A (Darllen): 30 marc

Adran B (Ysgrifennu): 40 marc

Mae nifer y marciau wedi'i nodi mewn cromfachau ar ddiwedd pob cwestiwn neu ran o gwestiwn.

(Trowch y dudalen)

ADRAN A (DARLLEN): 30 MARC

Mae 6 darn darllen ar y thema 'Cysgu' yn y Deunydd Darllen sydd ar wahân. Darllenwch BOB UN o'r darnau'n ofalus ac yna atebwch y cwestiynau sy'n dilyn.

DARN DARLLEN 1
33 O FLYNYDDOEDD YN Y GWELY

A1. Sawl blwyddyn yn ystod ei fywyd mae unigolyn yn ei dreulio yn cysgu?
[1 marc]

____

____

(Trowch y dudalen)

A2. Nodwch DDAU beth y gallwch chi eu gwneud os ydych chi'n cael trafferth cysgu. [2 farc]

(Trowch y dudalen)

DARN DARLLEN 2
DELFRYDOL I'R DIOGYN

A3. **Pa UN o'r ffeithiau yma sy'n gywir?**
Rhowch ✓ yn y blwch cywir.

[1 marc]

Swydd ran amser yw hon.	
Bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn profi un fatres wahanol bob mis.	
Bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn gweithio o'i gartref ei hun.	
I wneud cais am y swydd rhaid anfon CV drwy'r post.	

(Trowch y dudalen)

A4. **NID yw'r awdur yn gwneud UN o'r canlynol yn y darn darllen. Rhowch ✓ yn y blwch priodol i nodi pa un:**

[1 marc]

Mynegi barn	☐
Perswadio	☐
Rhoi cyfarwyddiadau	☐
Hysbysebu	☐

(Trowch y dudalen)

DARN DARLLEN 3
COLOFN MODRYB MARI

A5. **Esboniwch beth mae Modryb Mari yn ein cynghori i'w wneud er mwyn ceisio rhoi'r gorau i chwyrnu.**

[2 farc]

(Trowch y dudalen)

A6. Tanlinellwch y trosiad yn y paragraff canlynol. [1 marc]

Pan fyddwn ni'n cysgu ar ein cefn, mae'r tafod a'r palat meddal ar dop y geg yn ymlacio ac yn gorffwys ar gefn y gwddf gan wneud sŵn wrth ddirgrynu. Mae ein gên yn ymlacio hefyd felly mae'r gwefusau yn agor a'r geg yn troi'n ogof atseinio gan chwyddo'r sain. Druan ag unrhyw un sy'n gorfod dioddef chwyrnu o'r fath!

(Trowch y dudalen)

A7. Esboniwch y manteision i filwr wrth gysgu ar ei ochr yn hytrach nag ar ei gefn. [2 farc]

(Trowch y dudalen)

DARN DARLLEN 4
ADAR Y NOS

A8. **Beth yw ystyr 'tila' yn y paragraff cyntaf? Rhowch ✓ yn y blwch cywir.**
[1 marc]

Clyfar	☐
Creadigol	☐
Di-werth	☐
Mawr	☐

(Trowch y dudalen)

A9. **Sut mae Melanie Hughes yn llwyddo i gyflwyno ei barn yn y darn darllen? Cofiwch ddefnyddio tystiolaeth o'r darn darllen i gefnogi eich sylwadau.**
[6 marc]

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

DARN DARLLEN 5
‘INSOMNIAC YDW I... DW I’N MEDDWL’

A10. **Pa UN o’r datganiadau canlynol sy’n gywir? Rhowch ✓ yn y blwch cywir.**
[1 marc]

Mae dros 50% o bobl Prydain yn dioddef o broblemau cysgu.	
Y cyngor a dderbyniodd Hywel Gwynfryn gan y meddyg oedd y dylai golli pwysau.	

(Trowch y dudalen)

DARNAU DARLLEN 4 A 5
ADAR Y NOS
‘INSOMNIAC YDW I ... DW I’N MEDDWL’

A11. Cymharwch brofiadau cysgu Melanie Hughes a Hywel Gwynfryn. [8 marc]

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

DARN DARLLEN 6
YSTYR BREUDDWYDION

A12. Pa air yn y paragraff canlynol sy'n golygu 'wedi gwylltio'? [1 marc]

Yna fe freuddwydiodd mai sêr oedden nhw i gyd, ac yn yr un modd, roedd y sêr eraill yn penlinio a'i addoli fel petai'n frenin. Roedd ei frodyr yn gandryll wrth feddwl bod Joseff yn credu ei fod yn well na'r gweddill ohonynt.

(Trowch y dudalen)

A13. **Mae pedwar o'r datganiadau isod yn gywir wrth drafod breuddwydion a'u hystyr. Mae un ateb cywir wedi'i roi i chi'n barod. Rhowch ✓ yn y blychau gyferbyn â'r TRI datganiad cywir arall. [3 marc]**

Daeth Macsen Wledig o Rufain i Gymru i chwilio am ferch ei freuddwydion.	✓
Sigmund Freud a Carl Jung oedd y bobl gyntaf i geisio dehongli ystyr ac arwyddocâd breuddwydion.	
Roedd Joseff a'i frodyr yn frenhinoedd.	

(Trowch y dudalen)

Mae breuddwydion cyson am ddianc rhag rhywbeth yn debygol o ddod i ben os gwnewch chi wynebu eich ofnau mewn bywyd.	
Breuddwydiodd Joseff am ddeuddeg ysgub a deuddeg seren.	
Mae breuddwydio am golli dannedd yn awgrymu eich bod yn poeni am eich ymddangosiad.	
Mae symboliaeth ein breuddwydion yn datgelu llawer amdanom ni ein hunain a'n bywydau.	
Roedd Elen yn un o ddeg o ferched a ymddangosodd ym mreuddwyd Macsen Wledig.	

(Trowch y dudalen)

ADRAN B (YSGRIFENNU): 40 MARC

Yn yr adran hon byddwch yn cael eich asesu ar ansawdd eich sgiliau YSGRIFENNU.

Atebwch y DDAU gwestiwn canlynol, B1 isod a B2 ar dudalen 37.

B1.

‘Dylai disgyblion ysgol uwchradd fynd i’r gwely cyn 10 o’r gloch bob nos.’

Ysgrifennwch gofnod blog yn mynegi eich barn. Rhowch resymau dros eich barn.

(Trowch y dudalen)

Mae 10 marc am gyfathrebu a threfn a 10 marc am ysgrifennu'n gywir. [20 marc]

- **Os byddwch chi'n defnyddio gwybodaeth o'r testunau bydd angen i chi ddefnyddio eich geiriau eich hun.**

- **Gallwch chi gynllunio eich gwaith yn y blwch gyferbyn cyn dechrau ysgrifennu ar y tudalennau sy'n dilyn.**

(Trowch y dudalen)

- Gallwch chi ddefnyddio tudalen ychwanegol sydd yng nghefn y llyfryn hwn os bydd angen.

- Dylech chi geisio ysgrifennu rhwng 200 a 300 o eiriau.

CYNLLUN:

(Trowch y dudalen)

BLOG:

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

B2.

Mae Cwmni Teledu Walia yn chwilio am unigolion i gymryd rhan mewn rhaglen 'Gobeithio Gwireddu Breuddwyd'. Ysgrifennwch e-bost ffurfiol yn perswadio'r cwmni i'ch cynnwys chi a'ch breuddwyd yn y rhaglen. **Bydd angen i chi esbonio beth yw eich breuddwyd yn ogystal â pham y dylech chi gael eich dewis.**

Mae 10 marc am gyfathrebu a threfn a 10 marc am ysgrifennu'n gywir. [20 marc]

- **Gallwch chi gynllunio eich gwaith yn y blwch gyferbyn cyn dechrau ysgrifennu ar y tudalennau sy'n dilyn.**

(Trowch y dudalen)

- Gallwch chi ddefnyddio tudalen ychwanegol sydd yng nghefn y llyfryn hwn os bydd angen.
- Dylech chi geisio ysgrifennu rhwng 200 a 300 o eiriau.

CYNLLUN:

(Trowch y dudalen)

E-BOST FFURFIOL:

(Turn over)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

(Trowch y dudalen)

DIWEDD Y PAPUR

(Trowch y dudalen)

Rhif y Cwestiwn	TUDALEN YCHWANEGOL, OS OES EI HANGEN. YSGRIFENNWCH RIFAU'R CWESTIYNAU AR YMYL CHWITH Y DUDALEN.

(Trowch y dudalen)

Rhif y Cwestiwn	TUDALEN YCHWANEGOL, OS OES EI HANGEN. YSGRIFENNWCH RIFAU'R CWESTIYNAU AR YMYL CHWITH Y DUDALEN.

(Trowch y dudalen)

Rhif y Cwestiwn	TUDALEN YCHWANEGOL, OS OES EI HANGEN. YSGRIFENNWCH RIFAU'R CWESTIYNAU AR YMYL CHWITH Y DUDALEN.

(Trowch y dudalen)

Rhif y Cwestiwn	TUDALEN YCHWANEGOL, OS OES EI HANGEN. YSGRIFENNWCH RIFAU'R CWESTIYNAU AR YMYL CHWITH Y DUDALEN.