



TGAU

3000N30-1

**DYDD IAU, 8 MEHEFIN 2023 – BORE**

**CYMRAEG IAITH**

**Uned 3**

**Darllen ac Ysgrifennu: Trafod, Perswâd a  
Chyfarwyddiadol**

**2 awr a'ch amser estynedig**

**Cyfenw** \_\_\_\_\_

**Enw(au) cyntaf** \_\_\_\_\_

**Rhif y Ganolfan** \_\_\_\_\_

**Rhif yr Ymgeisydd** 0 \_\_\_\_\_

<b>I'r Arholwr yn Unig</b>		
	<b>Marc Uchaf</b>	<b>Marc yr Arholwr</b>
<b>Adran A (Darllen)</b>	<b>30</b>	
<b>Adran B (Ysgrifennu)</b>	<b>40</b>	
<b>Cyfanswm</b>	<b>70</b>	

## **DEUNYDDIAU YCHWANEGOL**

**Deunydd Darllen.**

## **CYFARWYDDIADAU I YMGEISWYR**

**Defnyddiwch inc neu feiro du neu eich dull arferol.**

**Ysgrifennwch eich enw, rhif y ganolfan a'ch rhif ymgeisydd yn y blychau ar y dudalen flaen.**

**Atebwch BOB cwestiwn yn Adran A.**

**Atebwch y DDAU gwestiwn yn Adran B.**

**Ysgrifennwch eich atebion yn y lleoedd priodol yn y llyfryn hwn.**

**Mae tudalennau ychwanegol ar ddiwedd y papur os oes angen mwy o le arnoch ar gyfer eich atebion. Gwnewch yn siŵr eich bod yn rhoi'r rhif cywir i'r cwestiwn.**

**(Trowch y dudalen)**

**Awgrymir eich bod yn treulio eich amser gan ddilyn y canllawiau canlynol:**

**Adran A** – tua 10 munud yn darllen  
– tua 50 munud yn ateb y cwestiynau

**Adran B** – tua 10 munud yn cynllunio  
**B1** – tua 25 munud yn ysgrifennu  
**B2** – tua 25 munud yn ysgrifennu

**Ni allwch ddefnyddio geiriaduron yn yr arholiad hwn.**

### **GWYBODAETH I YMGEISWYR**

**Adran A (Darllen): 30 marc**

**Adran B (Ysgrifennu): 40 marc**

**Mae nifer y marciau wedi'i nodi mewn cromfachau ar ddiwedd pob cwestiwn neu ran o gwestiwn.**

**ADRAN A (DARLLEN): 30 MARC**

**Mae 6 darn darllen ar y thema ‘Cysgu’ yn y Deunydd  
Darllen sydd ar wahân.**

**Darllenwch BOB UN o’r darnau’n ofalus ac yna atebwch  
y cwestiynau sy’n dilyn.**

**DARN DARLLEN 1**

**33 O FLYNYDDOEDD YN Y GWELY**

**A1. Sawl blwyddyn yn ystod ei fywyd mae unigolyn yn  
ei dreulio yn cysgu? [1 marc]**

---

---

**A2. Nodwch DDAU beth y gallwch chi eu gwneud os  
ydych chi’n cael trafferth cysgu. [2 farc]**

---

---

---

---

**(Trowch y dudalen)**

**DARN DARLLEN 2**  
**DELFRYDOL I'R DIOGYN**

**A3. Pa UN o'r ffeithiau yma sy'n gywir? Rhwch ✓ yn y blwch cywir. [1 marc]**

<b>Swydd ran amser yw hon.</b>	
<b>Bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn profi un fatres wahanol bob mis.</b>	
<b>Bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn gweithio o'i gartref ei hun.</b>	
<b>I wneud cais am y swydd rhaid anfon CV drwy'r post.</b>	

**(Trowch y dudalen)**

**A4. NID yw'r awdur yn gwneud UN o'r canlynol yn y darn darllen. Rhowch ✓ yn y blwch priodol i nodi pa un: [1 marc]**

**Mynegi barn**

**Perswadio**

**Rhoi cyfarwyddiadau**

**Hysbysebu**



**A6. Tanlinellwch y trosiad yn y paragraff canlynol.**

**[1 marc]**

**Pan fyddwn ni'n cysgu ar ein cefn, mae'r tafod a'r palat meddal ar dop y geg yn ymlacio ac yn gorffwys ar gefn y gwddf gan wneud sŵn wrth ddirgrynu. Mae ein gê'n yn ymlacio hefyd felly mae'r gwefusau yn agor a'r geg yn troi'n ogof atseinio gan chwyddo'r sain. Druan ag unrhyw un sy'n gorfod dioddef chwyrru o'r fath!**

**(Trowch y dudalen)**

**A7. Esboniwch y manteision i filwr wrth gysgu ar ei ochr yn hytrach nag ar ei gefn. [2 farc]**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**(Trowch y dudalen)**

**DARN DARLLEN 4**  
**ADAR Y NOS**

**A8. Beth yw ystyr 'tila' yn y paragraff cyntaf? Rhowch ✓ yn y blwch cywir. [1 marc]**

**Clyfar**

**Creadigol**

**Di-werth**

**Mawr**

**(Trowch y dudalen)**









**DARN DARLLEN 5****'INSOMNIAC YDW I... DW I'N MEDDWL'**

**A10. Pa UN o'r datganiadau canlynol sy'n gywir?  
Rhowch ✓ yn y blwch cywir. [1 marc]**

<b>Mae dros 50% o bobl Prydain yn dioddef o broblemau cysgu.</b>	
<b>Y cyngor a dderbyniodd Hywel Gwynfryn gan y meddyg oedd y dylai golli pwysau.</b>	

**(Trowch y dudalen)**













**DARN DARLLEN 6**  
**YSTYR BREUDDWYDION**

**A12. Pa air yn y paragraff canlynol sy'n golygu 'wedi gwylltio'? [1 marc]**

**Yna fe freuddwydiodd mai sêr oedden nhw i gyd, ac yn yr un modd, roedd y sêr eraill yn penlinio a'i addoli fel petai'n frenin. Roedd ei frodyr yn gandryll wrth feddwl bod Joseff yn credu ei fod yn well na'r gweddill ohonynt.**

**A13. Mae pedwar o'r datganiadau isod yn gywir wrth drafod breuddwydion a'u hystyr. Mae un ateb cywir wedi'i roi i chi'n barod. Rhowch ✓ yn y blychau gyferbyn â'r TRI datganiad cywir arall.**

**[3 marc]**

<b>Daeth Macsen Wledig o Rufain i Gymru i chwilio am ferch ei freuddwydion.</b>	✓
<b>Sigmund Freud a Carl Jung oedd y bobl gyntaf i geisio dehongli ystyr ac arwyddocâd breuddwydion.</b>	
<b>Roedd Joseff a'i frodyr yn frenhinoedd.</b>	
<b>Mae breuddwydion cyson am ddianc rhag rhywbeth yn debygol o ddod i ben os gwnewch chi wynebu eich ofnau mewn bywyd.</b>	
<b>Breuddwydiodd Joseff am ddeuddeg ysgub a deuddeg seren.</b>	
<b>Mae breuddwydio am golli dannedd yn awgrymu eich bod yn poeni am eich ymddangosiad.</b>	
<b>Mae symboliaeth ein breuddwydion yn datgelu llawer amdonom ni ein hunain a'n bywydau.</b>	
<b>Roedd Elen yn un o ddeg o ferched a ymddangosodd ym mreuddwyd Macsen Wledig.</b>	

**(Trowch y dudalen)**

**ADRAN B (YSGRIFENNU): 40 MARC**

**Yn yr adran hon byddwch yn cael eich asesu ar ansawdd eich sgiliau YSGRIFENNU.**

**Atebwch y DDAU gwestiwn canlynol, B1 isod a B2 ar dudalen 32.**

**B1.**

**‘Dylai disgyblion ysgol uwchradd fynd i’r gwely cyn 10 o’r gloch bob nos.’**

**Ysgrifennwch gofnod blog yn mynegi eich barn.  
Rhowch resymau dros eich barn.**

**Mae 10 marc am gyfathrebu a threfn a 10 marc am ysgrifennu’n gywir. [20 marc]**

- **Os byddwch chi’n defnyddio gwybodaeth o’r testunau bydd angen i chi ddefnyddio eich geiriau eich hun.**
- **Gallwch chi gynllunio eich gwaith yn y blwch gyferbyn cyn dechrau ysgrifennu ar y tudalennau sy’n dilyn.**

**(Trowch y dudalen)**

- **Gallwch chi ddefnyddio tudalen ychwanegol sydd yng nghefn y llyfryn hwn os bydd angen.**
- **Dylech chi geisio ysgrifennu rhwng 200 a 300 o eiriau.**

**CYNLLUN:**

**(Trowch y dudalen)**













**B2.**

**Mae Cwmni Teledu Walia yn chwilio am unigolion i gymryd rhan mewn rhaglen ‘Gobeithio Gwireddu Breuddwyd’. Ysgrifennwch e-bost ffurfiol yn perswadio’r cwmni i’ch cynnwys chi a’ch breuddwyd yn y rhaglen.**

**Bydd angen i chi esbonio beth yw eich breuddwyd yn ogystal â pham y dylech chi gael eich dewis.**

**Mae 10 marc am gyfathrebu a threfn a 10 marc am ysgrifennu’n gywir. [20 marc]**

- **Gallwch chi gynllunio eich gwaith yn y blwch gyferbyn cyn dechrau ysgrifennu ar y tudalennau sy’n dilyn.**
- **Gallwch chi ddefnyddio tudalen ychwanegol sydd yng nghefn y llyfryn hwn os bydd angen.**
- **Dylech chi geisio ysgrifennu rhwng 200 a 300 o eiriau.**

**(Trowch y dudalen)**

**CYNLLUN:**

**(Trowch y dudalen)**



















